



Spelregels voor sporten tijdens corona

Op 19 mei wordt de tweede stap van het openingsplan gezet en gaan binnensportlocaties open. Daarnaast mogen volwassenen vanaf 27 jaar weer buiten in groepsverband op 1,5 meter afstand sporten.

Kinderen tot en met 17 jaar



Gezamenlijk sporten binnen en buiten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Wedstrijden alleen tussen teams van dezelfde sportclub toegestaan.



Geen publiek.



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.

Vanaf 18 jaar tot en met 26 jaar



Buiten: gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Binnen: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. Maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel). Geen groepslessen. Reserveren en gezondheidscheck verplicht.



Wedstrijden buiten alleen tussen teams van dezelfde sportclub toegestaan.



Geen publiek.



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.

Vanaf 27 jaar



Buiten: sporten in groepsverband op 1,5 afstand toegestaan. Groepsgrootte maximaal 30 personen.



Binnen: sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand toegestaan. Maximaal 30 personen per ruimte (excl. personeel). Geen groepslessen. Reserveren en gezondheidscheck verplicht.



Geen wedstrijden.



Kleedkamers (m.u.v. zwembaden), douches en kantines **gesloten**. Buitenterrassen **open**.



Geen publiek.

Topsporters



Trainingen en wedstrijden toegestaan voor topsporters die uitkomen in topsportcompetities en andere topsporters die zijn verbonden aan instellingen voor topsport.



Geen publiek.